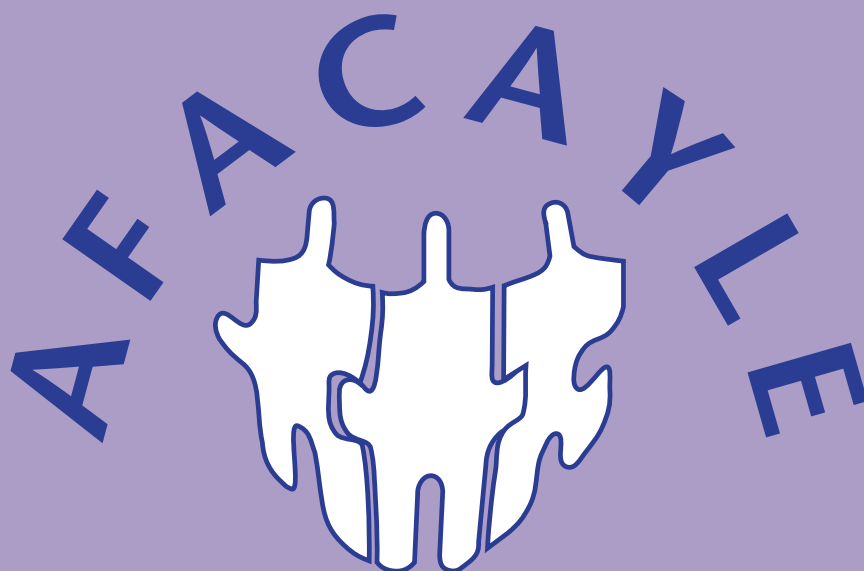


«Caminando juntos»



**FEDERACIÓN REGIONAL DE
ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ALZHEIMER
- CASTILLA Y LEÓN -**

Diciembre 2013





CENTROS ESPECIALIZADOS EN EL CUIDADO DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

LOS DEL FINES

**30 AÑOS
CREANDO HOGAR**



Teléfono: 947 140 023 - Fax: 947 140 057

E-mail: robledelfi@telefonica.net - Web: www.losrobleslosdelfines.com



HOGAR RESIDENCIA de la 3ª Edad «EL ACEBO»

www.residenciamayoreselaceboburgos.es

Ambiente cálido

Servicios sanitarios

Fisioterapia

Terapia ocupacional

Zona ajardinada

Profesionalidad

Atención personalizada

Trato amable

Comodidad y seguridad

Calle Farmacéutico Obdulio Fernández, 9 - bajo - 09006 BURGOS
acebosltudanca6@gmail.com - Telf. 947 223 237

RESIDENCIA SANTA MARÍA

A 30 minutos de Burgos



ISO 9001
Síguenos
en Facebook

PROFESIONAL • CERCANA • FAMILIAR

VILLADIEGO (Burgos). C/ Princesa Letizia, s/n
Telfs.: **947 36 04 15** - 947 36 04 18. Fax 947 36 02 58
residenciasantamariavilladiego@gmail.com
www.residenciasantamariavilladiego.es

para mayores

- Residencia permanente
- Estancias temporales (verano, vacaciones, etc.)
- Plazas públicas concertadas
- Plazas para personas dependientes y no dependientes
- Amplio patio ajardinado
- Rehabilitación física

- Rehabilitación funcional
- Programa de actividades
- Taller de huerta urbano
- Valoración y reeducación de las actividades diarias
- Cocina propia
- Podología
- Peluquería
- Estimulación cognitiva

SOMOS CENTRO PILOTO DEL NUEVO MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA (PROYECTO DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN)





Agrupación Centros Geriátricos SL
"Residencia San Andrés"
C/ José Manuel Fernández Santiago, 2
Tlf. 920386362 - Fax 920386533
Mombeltrán 05410 Ávila



Centro acreditado para prestar servicios de la Ley de Dependencia

Servicios:

- Ayuda a domicilio y hospitales
- Formación sociosanitaria
- Talleres educativos de ocio y tiempo libre
- Gestión de centros y servicios sociales

"Déjanos cuidar de los tuyos, déjanos cuidar de ti"

C/ Río Urdiales, 1 - 24400 Ponferrada (León)
Telfs.: 987 17 47 40 - 625 050 090
www.cuidadosbierzo.com - info@cuidadosbierzo.com



ORTOPEDIA

**Ayudas técnicas
Electromedicina
Ortoprotésica
Alquiler y reparación**

C/ Banzo, 12 - 37001 SALAMANCA
Telf. 923 267 250 - Fax 923 260 744
Móviles 601 144 892 - 601 068 485
E-mail: Ortopediamedina@hotmail.com

MEDINA

web: www.ortopediamedina.net



Siempre mejorando

PUENTE VILLARENTE
Residencia 3ª Edad

**Camino de Santiago nº 15
24226 Puente Villarente (León)**

Telf. fijo: 987 31 29 22 - Telf. móvil: 639 707 460
Fax: 987 31 21 40

www.residenciapuentevillarente.es



240492E / 004385LE / 24C30145

Saluda Presidenta AFACAYLE

«CAMINANDO JUNTOS»



Te presento el número uno de la revista de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León. Hemos decidido lanzar este primer número bajo el título «Caminando Juntos», un mensaje de unidad y cooperación que queremos trasladar a todos nuestros interlocutores y colaboradores: Asociaciones, Organismos Públicos, Entidades Privadas, Voluntarios..., ya que el camino hacia la cura de esta enfermedad es aún largo y solo así: JUNTOS, podremos dar respuesta a las necesidades del colectivo de personas afectadas por alzheimer u otra demencia; enfermedades que vemos cómo crecen exponencialmente a medida que avanza nuestra esperanza de vida y de las cuales nadie estamos a salvo.

En la actualidad, las Asociaciones de Alzheimer tenemos un papel muy importante que cumplir: velar por la calidad de vida y el bienestar de nuestros enfermos y sus familias, ya que, aunque la crisis nos afecta a todos, siempre se muestra más feroz con aquellos que se encuentran en situaciones previas de vulnerabilidad, como es el colectivo de las personas dependientes.

Es por ello que dedicamos este número de nuestra revista para presentar a nuestras Asociaciones y la labor que en ellas se realiza. Queremos que tú, lector/a, nos conozcas y sepas dónde acudir si nos necesitas o deseas colaborar con nosotros.

También es nuestro deseo informarte de las iniciativas puestas en marcha por entidades con las que trabajamos de manera conjunta y que, además, son de referencia en nuestro sector, como son la Consejería de Sanidad de Castilla y León, el Centro de Referencia Estatal de Alzheimer de Salamanca y la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer «CEAFA».

A todas ellas, y muy especialmente a las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer «AFAS», que han dedicado su tiempo y esfuerzo en colaborar con esta iniciativa: GRACIAS.

Desde AFACAYLE esperamos que a este primer número le sigan muchos más, y que esta revista sea otro granito a sumar en la lucha definitiva contra el alzheimer.

Aprovecho la ocasión para invitarte nuevamente a que nos acompañes en este camino y que todos, juntos y unidos, lleguemos con éxito a la meta.

¡¡Nos vemos en el siguiente número!!

Milagros Carvajal Gil
Presidenta Afacayle



Telf. 947 451 428

jardin@residenciajardin.com

C/ Obispo Tobar, s/n - Tardajos - 09130 Burgos

Algunas frases más relevantes:

M. Cruz:
«¿Lo que más me gusta de los perros? Todo»

Amparo:
«Son muy agradables, me siento feliz»

Rosario:
«Son sorprendentes, les he cogido mucho cariño»



AFADAVA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DEL AYTO. DE VALDEPOLO

¡¡¡Soñé!!!... ¡¡¡Soñé!!!...
con un pueblo. Era mi pueblo,
La Aldea del Puente. La gente
era feliz; los niños corrían por el
parque, sus risas se mezclaban

con el trino de los pájaros haciendo música; los jóvenes
trabajaban fuerte en el campo para llevar el sustento a sus
familias; los mayores veían pasar las horas sentados en un
banco a la solana. Era el pueblo más feliz del mundo. De
pronto, desperté, no era todo tan bonito como en mi sueño,
pero este choque me hizo reaccionar. Y «pensé»: quizá no
pueda transformar la realidad, pero sí puedo poner mi gra-
nito de arena y conseguir un poco más de bienestar para
nuestros mayores.

Así, con una mezcla de realidad, sueños, ilusión y tra-
bajo, en el año 2003 un grupo de personas decidimos unir-
nos para poner en marcha un servicio de atención integral
para los enfermos de Alzheimer y sus familias como los
que ya existían en la zona urbana.

Al principio fue como poner una semilla en un terreno
seco y pedregoso, pero con esfuerzo, mimo y la incondi-
cional ayuda de voluntarios, socios, Junta Vecinal de La
Aldea del Puente y Ayuntamiento de Valdepolo, ese terre-
no fue transformándose en tierra fértil, y la semilla que
plantamos en aquel momento floreció un año más tarde.

En 2004 conseguimos poner en funcionamiento una
pequeña Unidad de Respiro Familiar donde acudían seis
enfermos.

Nuestra lucha constante y la colaboración inestimable
de la mayoría de las personas e instituciones a las que he-
mos acudido han hecho posible que en el transcurso de
estos diez años hayamos aumentado nuestros servicios,
contando en este momento con:

- Centro de Día con capacidad para 15 plazas, concer-
tado desde julio de 2010 con la Gerencia de los S.S.
- Dos Unidades de Respiro Familiar: una en La Aldea
del Puente (8 plazas) y otra en Mansilla Mayor (10
plazas).
- Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Servicio de Comida a Domicilio.
- Servicio de información y orientación para las fami-
lias.
- Servicio de sensibilización y voluntariado (45 vo-
luntarios).
- Servicio de Apoyo Psicológico Individual y grupos
de autoayuda.
- Comedor (cocina propia) y transporte (tres furgone-
tas adaptadas que recorren a diario más de 400 km).

AFADAVA (Asociación de Familiares y Enfermos de
Alzheimer del Ayuntamiento de Valdepolo) nace de la ilu-
sión, crece con el esfuerzo de las personas, se desarrolla
con la profesionalidad y el conocimiento de nuestros tra-
bajadores, se expande con el bienestar de las familias de
nuestros enfermos que han sido y continúan siendo princi-
pio y fin de esta historia.




Ctra. Logroño, Km. 102
Los Tomillares
09193 Castrillo del Val
Burgos

Tel. 947 421 815
Fax 947 421 558

www.residenciatomillares.com



RESIDENCIA PARA MAYORES
Menéndez Pelayo

VÁLIDOS Y ASISTIDOS

C/ Isaac Peral, 15 · Teléfono: 979 10 16 54

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ASTORGA Y COMARCA



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca se constituyó en el año 1995.

Al principio fue una unidad de respiro a la que asistían seis personas. Poco a poco fue creciendo y en la actualidad gestiona un centro de día con veinticinco plazas y un servicio de

promoción de la autonomía personal (unidades de respiro) al que asisten once personas en jornada de mañana y otras once en jornada de tarde.

Además de esta atención a los enfermos de Alzheimer, también se ofrecen programas para ayudar a los familiares y cuidadores y programas de información y sensibilización.

La entidad tiene catorce trabajadores entre auxiliares, conductor, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, administrativo y trabajadora social.

En la actualidad se están llevando a cabo unas obras de mejora y adaptación para unir el edificio principal con otro destinado a gimnasio.

Durante este año se han renovado los Estatutos y la Junta Directiva, quedando constituida por:

M^a Araceli Cordero Carro
Presidenta

Rafael Nistal Alonso
Vicepresidente

Ángeles B. Martínez Martínez
Secretaria

M^a Victoria Prieto Cuervo
Tesorera

M^a del Carmen Suárez Fidalgo
Vocal 1^o

Valentín González de la Iglesia
Vocal 2^o

Miguel Cabero Martínez
Vocal 3^o



Colocación de la 1ª piedra para las obras de mejora y adaptación



Celebración del Carnaval



Taller de repostería



Visita de escolares al centro



Como el resto de AFAS, empezó su andadura con un pequeño grupo de familias que se encontraron, de repente, frente a una enfermedad desconocida, que arrebató a uno de sus miembros sus recuerdos, su independencia, sus gustos, sus costumbres, sus opiniones y preferencias... un vendaval que arrastraba a toda la familia y contra el que nadie sabía cómo luchar.

Poco a poco, y sí con mucho esfuerzo, las familias empezaron a organizarse y a conseguir pequeñas ayudas de particulares, empresas privadas y pequeños apoyos institucionales que con el tiempo han ido creciendo, cambiando y contribuyendo a que nuestra AFAVILA hoy sea lo que es.

En la actualidad, ofrecemos servicios de:

- Información y Orientación.
- Apoyo psicológico.
- Grupo de autoayuda para familiares.
- Talleres de Estimulación Cognitiva.
- Centro de Estancias Diurnas.
- Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Teleasistencia móvil.

Se han conseguido muchas cosas, nuestro principal objetivo era contar con las infraestructuras necesarias para poder ofrecer nuestros servicios, y ese sueño se cumplió hace dos años, con la inauguración en marzo de 2011 del Centro de Atención Integral a Demencias.

Sin embargo, consideramos que nuestro mayor capital es el humano.

En la actualidad, somos casi cuatrocientos socios, todas nuestras actividades son gestionadas y supervisadas por una Junta Directiva, que trabaja

desinteresada e incansablemente; contamos con la entrega solidaria e incondicional de nuestros voluntarios, nueve de ellos colaboran asiduamente en los talleres de estimulación y otros diez nos regalan su tiempo, su cariño y su esfuerzo cada vez que, por cualquier motivo, necesitamos de su labor; y, por supuesto, nuestros trabajadores, dieciséis personas volcadas en su trabajo, tratando de ofrecer a enfermos y familiares siempre lo mejor, como profesionales y como personas.



Entrada centro



Huerto



Jardines



Gimnasio



Sala de Formación



Sala Estimulación

AFABEL

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE BELORADO Y COMARCA



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFABEL), desde su creación, allá por el año 2004, se ha esforzado ante la necesidad de muchos familiares de la búsqueda de un apoyo para hacer frente a las necesidades que la enfermedad del Alzheimer genera en sus vidas y, por supuesto, en las de sus enfermos.

Desde sus inicios, esta Asociación, encabezada por Marisa Solas Sáez, se ha esforzado por crecer en servicios, ya que, de la misma manera, han crecido los usuarios en las instalaciones de la Asociación.

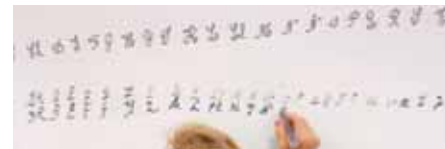
El objetivo de la Asociación es de que todas las familias de enfermos de Alzheimer u otro tipo de demencias de nuestra comarca puedan acceder a los servicios que la Asociación presta en la «Unidad de Respiro» y para ello necesitamos realizar una promoción de nuestros servicios y una sensibilización ciudadana ante la enfermedad que supone el Alzheimer.

El día a día de nuestra Asociación

Las actividades que, de manera ordinaria, realiza la Asociación se pueden resumir en las siguientes:

Actividades con familias: sesiones individuales y grupales de atención psicológica y talleres de relajación, yoga, risoterapia, etc. Información, asesoramiento, así como formación.

Actividades con enfermos: estimulación cognitiva y psicomotriz, laborterapia, actividades básicas de la vida diaria, atención psicológica,



manualidades, risoterapia, musicoterapia, etc.

Actividades de prevención: para todas aquellas personas mayores de 65 años que no tengan diagnosticada ninguna enfermedad pero deseen mantener activa su mente se han creado unos talleres de estimulación cognitiva y psicomotricidad tres días a la semana, con el fin de retrasar la aparición de demencias o enfermedades neurodegenerativas.





MV Geriatria
RESIDENCIA PARA MAYORES
CENTRO DE DÍA
Visitenos sin compromiso

- GRANDES ESPACIOS VERDES
- ATENCIÓN PERSONALIZADA Y LAS INSTALACIONES MÁS MODERNAS AL ALCANCE DE SU BOLSILLO
- TENEMOS LOS MEJORES PRECIOS

49332 Camarzana de Tera (Zamora)
Telf. 980 649 801
Móvil 618 319 590
www.mvgeriatria.com



Ortopedia Comuneros

Sábanas y pijamas
Medicación
Movilidad

Avda. Comuneros, 39, Salamanca
ventas@geriatricase.es 923 24 25 59 www.geriatricase.es

AFA BIERZO

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DEL BIERZO



La Asociación de Alzheimer Bierzo cuenta con una experiencia de 16 años, constituyéndose en el año 1998 por iniciativa de un grupo de familiares-cuidadores de personas que padecían la enfermedad en esos momentos, el apoyo del voluntariado y la ayuda de profesionales del CEAS del Ayuntamiento de Ponferrada.

Durante el otoño de 1998 la Asociación lleva a cabo una amplia labor de difusión, tanto de la enfermedad como de los fines que pretende y es a partir de 1999 cuando se ha ido introduciendo diferentes servicios de apoyo a las familias y a las personas con demencia, hasta contar actualmente con un amplio número de servicios.

Hemos sido declarados como Entidad de UTILIDAD PÚBLICA por el Ministerio del Interior en abril de 2009, siendo de naturaleza privada, con carácter benéfico y sin ánimo de lucro.

La misión de la Asociación es incrementar la calidad de vida de las personas enfermas con demencia, sus cuidadores y familiares, ofreciendo una atención integral a través de la organización y coordinación de programas y servicios de apoyo que responde a las necesidades de esta problemática.

La visión que tenemos para un futuro es de mejora continua y ampliación de nuestros servicios con profesionalidad, calidad humana, responsabilidad social y mejora continua. Ser modelo de referencia en nuestra comarca.

Los **objetivos principales** de nuestra entidad son:

- Asesorar e informar en cuestiones médicas, psicológicas, legales y asistenciales sobre la enfermedad de Alzheimer.
- Apoyar a las familias en todas las etapas de la enfermedad.
- Informar y sensibilizar a la sociedad en general.

- Prevenir o retrasar el inicio de una posible demencia.
- Orientar hacia una atención integral de la persona enferma.
- Fomentar la investigación científica.
- Informar y sensibilizar a la sociedad.

Recursos humanos. Nuestra entidad cuenta actualmente con 600 socios colaboradores, 29 profesionales especializados en el campo de las demencias y 50 personas voluntarias que colaboran en los distintos programas que lleva a cabo nuestra entidad en pro de nuestros cuidadores, familiares y personas con demencia.

Los diferentes **servicios** que se llevan a cabo tienen la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas con demencia, de los familiares y cuidadores, así como realizar acciones a nivel sociocomunitario, los cuales se mencionan a continuación:

Servicios de Atención a Personas con Alzheimer u otras demencias:

- Centro Terapéutico de Día para personas con Alzheimer u otras demencias de Ponferrada.
- Centro Terapéutico de Día de Fin de Semana para personas con Alzheimer u otras demencias de Ponferrada.
- Unidad Terapéutica de Respiro Mañana y Tarde de Ponferrada.
- Unidad Terapéutica de Respiro de Cacabelos.
- Unidad Terapéutica de Respiro de Fabero del Bierzo.



- Unidad Terapéutica de Respiro de Bemibre.
- Aula Formativa (Estimulación Cognitiva para personas con Alzheimer u otras demencias).
- Atención Especializada en Domicilio.

Servicios de Atención a Familiares de Personas Enfermas de Alzheimer u otras demencias:

- Apoyo Psicológico (Terapias Grupales e Individuales).
- Información, Orientación y Asesoramiento.

Servicios Sociocomunitarios:

- Voluntariado.
- Formación.
- Autoayuda Comunitaria en Zonas Rurales.
- Bosque de los Sueños.

Servicios de Sensibilización y Prevención:

- Divulgación y Sensibilización Comunitaria.
- Servicio de Prevención.

En la actualidad, uno de los servicios que estamos ejecutando es la **Terapia Canina** con las personas con Alzheimer y otras demencias, a través de la cual se pretende mejorar las habilidades físicas, destrezas motoras y capacidades sensoriales de la persona con demencia, mediante la interacción con la perra, incrementando la autoestima y sensación de seguridad, reduciendo así el miedo, la ansiedad y la soledad.

Próximamente, se implantará el **Taller de Musicoterapia** con las personas con Alzheimer y otras demencias, con una profesional especializada cuyo objetivo es promover la socialización entre los enfermos, debido a la pérdida de capacidades cognitivas y del lenguaje.

Nos podrás encontrar en las distintas **Redes Sociales**:

Página Web: www.afabierzo.org

Blog: <http://afabierzo.blogspot.com>

Página de Facebook: <http://www.facebook.com/AFABierzo>

Twitter: @AlzheimerBierzo



AFABUR inicia su andadura en diciembre de 1994.

Por aquel entonces no existían en Burgos servicios públicos ni privados para atender las necesidades de enfermos afectados por una demencia y de sus familias. Así, pues, cuatro familiares con mucho entusiasmo y ganas de trabajar, apoyados por el Club Rotary de Burgos y por dos profesionales, psicóloga y trabajadora social, se embarcaron en la aventura de crear la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Burgos y emprendieron un largo camino hasta el día de hoy.

Los primeros años fueron años de mucho trabajo, andar de un lado para otro llamando a todas las puertas buscando apoyo económico para sacar los proyectos adelante, reuniones continuas, charlas para sensibilizar y captar asociados, etc. Y aunque el camino no

AFABUR

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE BURGOS

ha sido fácil, sin duda alguna les ha reportado muchas satisfacciones.

Enseguida se fueron sumando familiares, estando formada AFABUR a día de hoy por cerca de 700 familias.

Nuestro objetivo es proporcionar una atención integral a la persona afectada de demencia y apoyar a la familia en su cuidado, mejorando su calidad de vida.

Servicios que ofrecemos:

- 2 Centros Terapéuticos de Día en la ciudad de Burgos. Plazas: 100.
- Taller de Estimulación para enfermos en fase leve. Capacidad: 38 plazas.
- Servicio de Atención Especializada a domicilio a través del cual se atienden a 21 familias.
- Intervención en el medio rural: comarca de Briviesca. Centro de Respiro: 12 usuarios.
- Información y asesoramiento.
- Grupos de autoayuda y apoyo psicológico.
- Préstamo de ayudas técnicas.
- Programa Gradior.

Actualmente AFABUR cuenta con un amplio equipo multidisciplinar formado por 42 personas: psicólogas, enfermeras, fisioterapeutas, trabajadoras sociales, terapeuta ocupacional, administrativos, médico, musicoterapeuta, auxiliares de enfermería, personas para limpieza, jardinero y conductor. Sin olvidar a nuestro grupo de voluntariado, integrado por 35 personas.



AFALA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE LAGUNA DE DUERO

Se trata de un centro de **respiro familiar** destinado a la impartición de distintos talleres, tales como: **estimulación cognitiva, gerontogimnasia, memoria y apoyo a familiares**.

AFALA nació en 2006, entonces en un local del Centro Cívico El Cascajo, pero hace cinco años Caja España les cedió un local y desde entonces nos encontramos en la calle Pozo.

En el centro **trabajan diferentes profesionales**, dos auxiliares y una terapeuta, además de prestar sus servicios como voluntarios un psicólogo, una enfermera y una educadora social.

Este tipo de centros de respiro familiar proporciona al cuidador directo unas horas al día para descargarse emocionalmente y poder volver renovado a atender a su familiar

enfermo. Esas horas se reparten por las mañanas **de lunes a sábado, de 10:30 a 14:00 horas**, y por la tarde **de lunes a viernes, de 17:00 a 19:00 horas**.

Por este servicio AFALA cobra una pequeña **cuota al mes** a sus **usuarios**, además de la **aportación anual** que recibimos de nuestros casi 200 **socios de doce euros**.

Durante el transcurso del año también se realizan diferentes **actividades de carácter benéfico**: conciertos, mercadillo solidario, lotería de Navidad, marcha solidaria, teatro, etc.

Cómo contactar con nosotros:

Teléfono: 983-52-67-39

Correo: info@afala.es



AFAR

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE LA RIBERA



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Ribera (AFAR) es una asociación sin ánimo de lucro que nació en noviembre de 1996 con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad y la de sus familiares.

Nos encontramos en Aranda de Duero (Burgos) y presta servicios a personas de esta localidad y de la comarca de la Ribera de Duero. Desde AFAR trabajamos para ofrecer recursos tanto a los afectados como a sus familiares, incidiendo en la importancia de la intervención no farmacológica, la cual se ha evidenciado eficaz en el retraso de la progresión de la enfermedad. Por otra parte, nuestro mayor interés es que tanto las personas afectadas como sus familiares, dentro de la situación que les toca vivir, tengan el mayor sentimiento de bienestar posible.

AFAR fue declarada de Utilidad Pública en 2006 por el Ministerio del Interior, está formado por más de 400 socios, 18 trabajadoras y cerca de 30 voluntarios, entre los que están la Junta Directiva. En la actualidad AFAR está inmersa en la certificación de la norma ISO 9001 con la idea de avalar la calidad que se ofrece en nuestros servicios.

¿Qué servicios se ofrecen desde AFAR? AFAR cuenta con un Centro Terapéutico de Día con 20 plazas autorizadas, que está abierto de lunes a viernes en horario de 10,00 a 18,00 h. Para facilitar el acceso al centro se ofrece servicio de transporte adaptado. Este centro lleva funcionando desde el año 1999 con el objetivo de ofrecer respiro a los cuidadores y de frenar, en la medida de lo posible, a través de la terapia la evolución.

Viendo que cada vez era mayor el número de personas que acudían a la asociación buscando otros recursos, en el 2009 se iniciaron Talleres de Estimulación Cognitiva dirigidos a personas con deterioro cognitivo leve o que presentan síntomas de demencia en fases iniciales. Recientemente hemos inaugurado un nuevo centro (Unidad de Memoria en el Centro Intergeneracional) donde están registrados los siguientes servicios: Servicio de Estimulación Cognitiva; Servicio de Rehabilitación Psicosocial; Servicio de Rehabilitación y Terapia Ocupacional; Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional.

Todos estos servicios también se ofrecen en el propio domicilio, en lo que habitualmente hemos denominado Servicio de Ayuda a Domicilio Especializada (SADE).

En el nuevo centro, además de seguir ofreciendo Talleres de Estimulación Cognitiva y la Unidad de Respiro queremos ofrecer un lugar de ocio y formación tanto para usuarios como para familias.

Las familias son uno de los pilares básicos de esta asociación y en ellas centramos muchos de nuestros esfuerzos. Para familiares y cuidadores se ofrece información, asesoramiento, apoyo psicológico, apoyo en trámites de carácter social, etc. Se hacen de forma habitual grupos de autoayuda, talleres formativos, yoga, coro (junto con usuarios y voluntarios) y otras actividades lúdicas, como salidas, con el fin de que compartan experiencias con otros familiares, voluntarios y profesionales.



Imagen de usuarios del Centro de Día
«Las Francesas» con niños de la Guardería
«El duende» en el Proyecto «El Gran Maestro»



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE CEBRENOS Y COMARCA

AFACC

Nuestra Asociación, Afacebrenos, se constituyó en el año 2006. Estamos situados en un pequeño pueblo de unos 3.000 habitantes, al sur de Ávila, con una población altamente envejecida, famoso por su buen vino y porque aquí nació el ex presidente de gobierno Adolfo Suárez. En estos siete años que llevamos trabajando hemos ido luchando y creciendo, poco a poco, para conseguir mejorar algo la situación de muchos enfermos y familiares afectados por las demencias de esta comarca rural.

Actualmente estamos atendiendo a 17 enfermos afectados de algún síndrome demencial, y a sus familias, a través de las siguientes actuaciones:

- Unidad de Respiro. Permanece abierta todos los días de lunes a viernes, de 10 a 2 de la tarde, en un local cedido por el Ayuntamiento. Acuden al centro 13 enfermos con nuestro transporte. En este servicio se realizan diferentes terapias no farmacológicas para intentar ralen-

tizar el avance de la enfermedad. Entre las actividades que realizamos se encuentra la terapia de orientación a la realidad, estimulación cognitiva a través de fichas y del programa de ordenador Gradior, gimnasia y psicomotricidad, taller de costura, manualidades, etc.

- Ayuda a Domicilio Especializada para los enfermos que se encuentran en fases más avanzadas.
- Información y asesoramiento sobre la enfermedad, cuidados más adecuados, recursos sociales, ayudas técnicas, etc.
- Cursos de formación a los familiares y cuidadores para que conozcan esta enfermedad y las pautas más adecuadas de actuación con este tipo de enfermos.
- Grupos de Autoayuda y Apoyo psicológico individualizado.

Para el desarrollo de estas actividades contamos con la importantísima ayuda de los voluntarios que colaboran con nuestra entidad para poder ofrecer estos servicios. Sus funciones son muy variadas, desde el acompañamiento, el apoyo en los talleres de estimulación, la elaboración de riquísimas pastas para que desayunen los enfermos hasta la realización de la contabilidad de la asociación. A todas vosotras, mil gracias.

Como las demás asociaciones, durante este año hemos tenido que llevar a cabo diferentes actos benéficos para intentar aumentar un poco los fondos de los que disponemos. Entre los eventos que se han realizado: el sorteo de un balón de fútbol firmado por todos los jugadores del Real Madrid, con gran éxito, y la actuación de la compañía «Invéntate Teatro», representando la obra «Sentencia por un Cuplé». Programado para el próximo puente de los Santos tenemos la actuación de magia del Mago Jaque, que esperamos que también sea un gran éxito.



ORTOPEDIA CALLE MAYOR
Al servicio de la salud desde 1980

SOLUCIONES PROFESIONALES EN
ORTOPEDIA TÉCNICA Y COMERCIAL

- Camas Articuladas - Ayudas Técnicas
- Alquiler de Sillas de Ruedas Manuales y Eléctricas
- Plantillas Ortopédicas por Ordenador
- Centro de atención al discapacitado
- Adaptación de viviendas

www.ortopediacallemayor.es
C/ Mayor, 103 - 34001 PALENCIA - Tel: 979 74 02 82 - Email: ocm@ortopediacallemayor.es

www.ortopediamadrilena.net

ORTOPEDIA MADRILEÑA

- Camas hospitalarias
- Sillas de ruedas
- Plantillas a medida
- Fajas

Fuencisla García Collado
N.I.F.: 00695749-E

C/ Julián Mº Otero nº 5 - 40002 SEGOVIA
Teléfono/Fax 921 46 05 52

AFAMER

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTROS PROBLEMAS NEUROLÓGICOS DERIVADOS DE LA EDAD EN LAS MERINDADES



La «Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otros problemas neurológicos derivados de la edad en Las Merindades-AFAMER» se constituyó en julio del año 2000 por un grupo de familias afectadas.

Nuestro ámbito de actuación es la Comarca de Las Merindades, zona norte de la provincia de Burgos. Actualmente conforman AFAMER 350 socios colaboradores con su cuota anual.

El fin social de AFAMER es mejorar la calidad de vida de las personas en situación de dependencia por la enfer-

medad de Alzheimer u otros problemas neurológicos derivados de la edad y de sus familiares, sobre todo los cuidadores principales.

Los programas y servicios que ofrecemos se dirigen a:

- Atención especializada a las personas afectadas: programas de estimulación cognitiva y funcional, centro de día, grupos de estimulación, estimulación a domicilio.
- Atención a sus familiares: servicios de ayuda a domicilio, apoyo psicológico, cursos de formación, grupos de ayuda para familiares cuidadores.
- Información y sensibilización a través de campañas y actos para la población general.



Pertenecemos a AFACALYLE y a CEAFA, Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias, estando en constante relación con otras asociaciones.

En el año 2008 hemos conseguido la Declaración de Utilidad Pública, lo que conlleva beneficios fiscales para nuestros socios y colaboradores.

En el año 2011 fuimos elegidos en el Premio Social CEAFA 2011, premio que destaca nuestra labor como Asociación.

En el año 2012 hemos obtenido por parte de AENOR la Certificación de calidad ISO 9001:2008 y la UNE 58201:2007 del Centro de Día.





**SERVICIO DE TERAPEUTA OCUPACIONAL, ENFERMERA, FISIOTERAPEUTA,
MENÚS ESPECIALES PARA DIABÉTICOS Y PAUTADOS POR NUTRICIONISTA.
SERVICIO DE PELUQUERÍA Y PODÓLOGO.**

Situada frente al parque de La Florida en Briviesca
Los Sauces, 22 - bajo • BRIVIESCA
Tel.: 947 59 06 43

RESIDENCIA DE MAYORES Y CENTRO DE DÍA

AUTILLA

www.residenciaautilla.es

Servicio de transporte adaptado gratuito para centro de día

NUEVO SERVICIO DE DÍA A PARTIR DE 450€ AL MES

• Válidos y asistidos	• Asistencia médica
• Baño geriátrico	• Gimnasio fisioterapia
• Terapia ocupacional	• Habitaciones con baño

C/ Chema Rodríguez, s/n - AUTILLA DEL PINO (Palencia)
Telf. 979 110 452 - 662 321 663 - Empresa certificada ISO 9001-14000



AFAMI y DCM

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE MIRANDA

AFAMI comienza su andadura en el año 1995 cuando un reducido grupo de familiares de enfermos de Alzheimer decide reunirse y empezar a informarse y formarse en esta patología. Los primeros pasos comienzan con un local prestado y un servicio de fin de semana, tras estos 18 años crece y crece hasta convertirse en lo que ahora somos: un equipo de 30 personas que luchamos día a día por el bienestar de 100 personas que acuden a nuestros centros.

Perseguir que todos ellos sientan bienestar es el objetivo de AFAMI. Para asegurarnos que lo estamos consiguiendo con cada persona, contamos con una herramienta de observación: DCM.

El Dementia Care Mapping (DCM) es un conjunto de herramientas de observación que se utiliza desde 1991 en entornos de atención a la demencia del Reino Unido, es a la vez un instrumento para promover la práctica de la *Atención centrada en la persona* y una herramienta de investigación.

La perspectiva teórica de la *Atención centrada en la persona* implica valorar a cada persona sin tener en cuenta su edad ni estado de salud, personalizar los cuidados, resaltar el punto de vista de la persona con demencia y reconocer la importancia de las relaciones sociales. Se apuesta por una atención que cubra no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales y que está centrada más en esa persona con nombre y apellidos que en las actividades que realiza.

El trabajo realizado por Tom Kitwood y su equipo en la Universidad de Bradford nos presenta la definición de la *Atención centrada en la persona*.

- Valora a la persona con demencia.
- Trata a las personas como individuos.
- Perspectiva de la persona con demencia.
- Psicología Social de apoyo.

Desde el año 2010 en AFAMI hemos comenzado a utilizar este método de observación. Las dos psicólogas de la Asociación, Rosa y Maider, y la terapeuta ocupacional, Olga, han recibido la formación reglada necesaria para ser mapeadoras (nombre que recibe la persona capaz de utilizar el DCM).

El objetivo que perseguimos es valorar el estado de bienestar de las personas que cada día acuden a nuestros servicios y mejorar su calidad de vida. Para ello dedicamos 4 horas ininterrumpidas a la observación de los usuarios. Cada 5 minutos codificamos la conducta y el estado de ánimo e implicación que muestran.

El resultado obtenido nos indica el grado de bienestar de la persona observada y nos ayuda a plantear objetivos nuevos.

En estos tres años de trabajo, bajo esta perspectiva teórica, hemos conseguido centrar nuestros esfuerzos en cada persona, de forma mucho más individualizada y teniéndolo en cuenta cada minuto del día.

Estimulación SNOEZELEN

Desde el año 2011 disponemos en AFAMI de una sala de estimulación snoezelen, que proporciona una experiencia multisensorial que se percibe a través de una combinación de los sentidos (tacto, oído, vista, olfato, vestibular, propioceptivo...) gracias a la columna de burbujas, haz de fibras, cama de agua, arco iris, proyector de imágenes...

Las conclusiones extraídas de nuestra experiencia están resultando muy satisfactorias y nos han enfocado en un trabajo a dos niveles: a nivel cognitivo (exploración, atención, orientación espacial y temporal, percepción, memoria, estado afectivo...) puesto a la práctica por la terapeuta ocupacional y las psicólogas. Y un segundo nivel más corporal, más físico: estimulación vestibular del movimiento, esquema corporal, propiocepción..., llevado a cabo por los fisioterapeutas.

Desde la fisioterapia se aprovecha este recurso para personas especialmente con afectación motriz planteándonos sesiones individuales. Enfocándolo desde dos puntos opuestos:

Buscar la *relajación* de la persona cuando su tono muscular es elevado o hay hiperactividad. En estos casos se usa principalmente la cama de agua, las luces, burbujas y música relajante.

El segundo enfoque busca la *estimulación*, pensando en personas con inhibición psicomotriz. Usamos ahora las luces, el dado hablador, escalera de color y música estimulante.

Las instalaciones no son un estímulo pasivo y la persona no es una mera receptora, sino que se transforma en agente activo, lo que actúa sobre su motivación y autoestima y esto enlaza con el objetivo que perseguimos: el bienestar de cada persona.





La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comarca de Iscar (AFACI) nació en septiembre del 2003, la forman un grupo de socios que, por un lado, son familiares (tienen o han tenido un enfermo) y, por otro, colaboradores que se unen para reivindicar y favorecer la atención del enfermo, así como brindar apoyo y ayuda para sus necesidades.

AFACI se plantea como misión la planificación, organización y coordinación de programas y actividades, así como la búsqueda de recursos para el mantenimiento y afianzamiento de sus servicios, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus cuidadores.

En el año 2005, contando con el apoyo de la Diputación Provincial de Valladolid y del Ayuntamiento de Iscar, se pone en marcha un Servicio de Respiro Familiar para atender a 7 enfermos de Alzheimer de las localidades de Iscar y Pedrajas de San Esteban.

En estos siete años, se ha pasado a contar con un Servicio de Respiro Familiar donde se presta atención y estimulación cognitiva a 22 enfermos, dando cobertura a todas las localidades de la Comarca de Iscar. Está dotado de personal especializado, entre las que se encuentran psicólogas, trabajadoras socia-

les, auxiliares de enfermería..., y cuenta con equipos e instalaciones adaptados a las necesidades de nuestros *usuarios*.

Existe una gran variedad de SERVICIOS que se aplican a los usuarios del Servicio de Respiro Familiar: estimulación cognitiva del usuario, programa de música y comunicación, atención personal y supervisión del enfermo en las actividades básicas de la vida diaria, programa de deambulación, servicio de transporte, programa Interactiva-mente I y II (Smartbrain y Tablet). Como innovación, se ha implantado un taller de **estimulación canina** con el objetivo de aprovechar los beneficios que se producen en la interacción con perros, para favorecer una mejora de la calidad de vida, un mayor bienestar y minimizar algunas circunstancias negativas propias del deterioro.

También se han puesto en marcha programas de apoyo para los *familiares* y *cuidadores*, entre los que se encuentran Programa de Información y Asesoramiento a Familias, Grupo de Ayuda Mutua, Servicio de Atención Especializada a Domicilio, Formación a familiares «Por ti, por ellos».

Una parte de las actividades se dedica a realizar SENSIBILIZACIÓN SOCIAL, para concienciar a la población de la importancia de las demencias y sus consecuencias, a fin de potenciar una actitud positiva frente al problema. Para llevar a cabo parte de esta sensibilización se cuenta con un grupo

de voluntarios que dedican parte de su tiempo a colaborar con AFACI.

La Asociación considera importante que sus profesionales mantengan una continua formación para mejorar y ampliar los conocimientos para un desempeño mejor de sus funciones dando buena calidad a los servicios.

Para seguir dando continuidad a estas iniciativas contamos con el apoyo y colaboración de la Diputación Provincial de Valladolid y del Ayuntamiento de Iscar, al que se han sumado todos los Ayuntamientos de nuestra Comarca; Junta de Castilla y León; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; AFACAYLE, y un sinnúmero de empresas, clubs deportivos y personas anónimas.

Aunque hemos hecho mucho en poco tiempo, aún no es suficiente, y continuamos mejorando y ampliando los servicios para ayudar a los usuarios y a sus cuidadores.

AFACI se plantea retos de futuro en función de las necesidades que tengan los enfermos de Alzheimer y otras demencias, para que siempre nuestros servicios sean adecuados.

Si necesitas nuestra ayuda, recuerda que tú tampoco estás solo, nos tienes a tu lado.

Avda. San Miguel, 58 • 47420 Iscar (Valladolid)

Tfnos.: 983612236 y 669714454

e-mail: afaciiscar@gmail.com



AFA SALAMANCA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SALAMANCA



La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Salamanca (AFA Salamanca) fue fundada en 1988 por un grupo de familias afectadas, por lo tanto este año estamos de celebración: ¡Cumplimos 25 años! Tenemos la gran suerte de poder presumir de que fuimos la primera Asociación que se constituyó en España con vocación de servicio. Esto significa que fue la primera en pretender que se atendieran a los enfermos además de a los familiares. Magdalena Hdez. Mediero, su principal fundadora, no entendía que pudiese ser de otro modo.

Así fue la primera que propuso la creación de un Centro de Día y tras mucho luchar con las instituciones lo

logra en 1994. Fue el primer centro en España financiado, gestionado, organizado y administrado por una Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer.

Se celebra por primera vez en España el DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER. Se promociona y asesora a Asociaciones de Familiares en todo el territorio nacional y nos convertimos así en punto de referencia para las nuevas agrupaciones.

Durante todo este tiempo AFA Salamanca ha intentado ir aumentando el número de servicios que podía ofrecer, manteniendo esa vocación de atención al enfermo y sus familias y por ello disponemos actualmente:

- **Valoración integral del enfermo y la familia.**
- **Dos Centros de Día** con amplios horarios de 9 a 21 h y de lunes a domingos, que se adecúan a todas

las necesidades y estadios de la enfermedad.

- **Una Residencia** que acoge tanto a pacientes internos como de forma temporal.
- **Programas de Ayuda a Domicilio** tanto en la **capital** como en la **zona rural**, donde se incluyen los programas de estimulación cognitiva.
- **Programas de Entrenamiento Cognitivo** para pacientes que aún se encuentran en una fase inicial de la enfermedad.
- **Préstamo de Ayudas Técnicas** en las que se incluyen camas articuladas, colchones antiescaras, sillas de ruedas...
- Las familias son parte fundamental de la enfermedad y también debemos cuidar al cuidador, por ello en AFA Salamanca contamos con **Programas Individuales y Grupales de actividades para familias.**
- Además, facilitamos información y **asesoramiento gratuito en temas legales** como incapacitaciones y todo tipo de ayudas sociales.

Actualmente, la AFA cuenta con 800 socios, 80 trabajadores, y atiende a más de 160 pacientes de forma continuada, pero en el último año ha atendido en su sede a más de 500 familias afectadas por la enfermedad.

Puedes encontrar información sobre nuestra Asociación en nuestra página web: www.alzheimersalamanca.com, en las redes sociales facebook y twitter buscando AFA Salamanca y en nuestro blog: afasalamanca.blogspot.com.es



C/ La Maragatería, N° 31-33, 37006, Salamanca. Teléfono: 923 282 561. Fax: 923 283 820

Declarada de utilidad pública (O.M. 08-10-1997) www.alzheimersalamanca.com, afasalamanca@alzheimersalamanca.com



APA PALENCIA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE PALENCIA

AFA PALENCIA se constituye en Palencia como entidad sin ánimo de lucro en el año 1993 ante la inquietud de unas familias que poco sabían de esa enfermedad.

Este año la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Palencia cumple 20 años. Su ámbito territorial de actuación es provincial. Tiene personalidad jurídica propia y plena capacidad para obrar. El domicilio social está situado en Palencia, en el Centro de Personas Mayores de «La Puebla», en la calle La Puebla, 9.

La misión de AFA PALENCIA es la de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Alzheimer de Palencia y provincia y la de sus familias y para ello es imprescindible la creación activa de un futuro mejor para las personas con enfermedad de Alzheimer.

La Asociación la forman todos los socios, voluntarios y trabajadores de ésta representados por la Junta Directiva de AFA Palencia.

En la actualidad somos 457 socios, 17 voluntarios y 8 trabajadores.

Los servicios que ofrecemos son: servicio de apoyo y asesoramiento a familias; potenciación del movimiento asociativo, sensibilización y voluntariado; servicio de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia para enfermos de Alzheimer, grupos de ayuda mutua y ayuda psicológica.

Las terapias y talleres que llevamos a cabo son: de familia, individuales y/o grupales, cursos de formación, etc.

Para el enfermo:



Información sobre talleres y terapias AFA PALENCIA



JARDINTERAPIA



MUSICOTERAPIA



SALA MULTISENSORIAL



KINECTERAPIA



JUEGOS DE ESTIMULACION



FISIOTERAPIA



CALCULO, LECTURA: cuadernillos Rubio ...



ARTETERAPIA: plastilina



Pantallas táctiles: "PROGRAMA GRADIOR"



LABORTERAPIA: ganchillo, punto ...



" Entrenando DIA A DIA "

TERAPIAS INDIVIDUALIZADAS

**Además este año con nuestro transporte adaptado te vamos a buscar hasta
LA PROVINCIA (PUEBLOS DEL ALFOZ DE PALENCIA)**

Des HORARIOS: MAÑANA (10:30 h a 13:30 h) y TARDE (17:00 h a 20:00 h)

Ponte en contacto con nosotros y estudiaremos tu caso de forma personalizada: 979 713 888
Estamos en C/La Puebla, 9- 34002 PALENCIA

afapalencia@hotmail.com

www.afapalencia.com



AFA Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo es una asociación sin ánimo de lucro constituida el 1 de diciembre de 2000, momento en el cual fue inscrita en el registro de asociaciones de la Junta de Castilla y León y declarada de Utilidad Pública desde 2012.

En junio de 2001 se pone en marcha la Unidad de Respirio atendida por familiares y otras personas voluntarias en una sala cedida por el Ayuntamiento de Santa Marina del Rey. Más tarde, la creación del Centro de Día «Santa Marina» amplió los servicios y dio solución a las necesidades de muchas familias.

Las solicitudes de nuevos usuarios de otros municipios plantean la necesidad de ampliar el ámbito de actuación que ahora recoge y que son las comarcas del Órbigo y del Páramo.

En los últimos años, AFA Santa Marina del Rey, Órbigo y Páramo ha desa-

AFA SANTA MARINA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE SANTA MARINA DEL REY, ÓRBIGO Y PÁRAMO

rollado diferentes proyectos dirigidos al colectivo de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad.

Desde el comienzo de la Asociación hasta este momento se han ido detectando diversas necesidades a las que se ha dado respuesta con la creación de nuevos programas y servicios, así como la adecuación y ampliación de los ya existentes.

Los servicios que se prestan intentan dar cobertura a las necesidades tanto

de los enfermos como de sus familias, entre ellos se incluyen la información y orientación a las familias, atención psicológica, fisioterapia, talleres de estimulación, transporte adaptado, préstamo de ayudas técnicas, ayuda a domicilio y formación, entre otros.

Recientemente, se ha puesto en funcionamiento la Residencia para Mayores «Santa Marina», anexa a las instalaciones del Centro de Día. Este proyecto ha sido un paso relevante en nuestra trayectoria, muy valorado a nivel social y que complementa la atención.



AFA ZAMORA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE ZAMORA



Un 20 de marzo, hace ya 17 años, un grupo de familiares y amigos de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias decidió unirse en Zamora para crear una asociación que fuera portavoz de las necesidades y demandas de este colectivo. Y de esta forma poder ofrecer respuestas y empezar a realizar un conjunto de acciones que pudieran mejorar la calidad de vida tanto del enfermo, como del cuidador principal y su familia.

Así nació AFA Zamora en 1996, en una ciudad que se caracteriza por tener una población envejecida y un bajo índice de natalidad. Desde entonces, la entidad no ha dejado de crecer y de afrontar cada vez más retos: los Centros Terapéuticos «Ciudad Jardín» en Zamora y «Palacio de Valparaíso» en

Toro, el Programa de Apoyo a Familias, investigaciones propias y colaboraciones, etc.

Todos estos programas se llevan a cabo dirigiéndose a cada colectivo de una forma integral: enfermo de demencia, cuidador principal, el entorno social y el equipo profesional; siempre retroalimentándose entre sí en un plan común.

Todas estas buenas prácticas del trabajo diario se evidencian con la implementación del Sistema de Gestión de Calidad en 2010, consiguiendo la Certificación en el Modelo de Excelencia EFQM y recertificándose en 2012. Aquí se reflejan muchos de sus valores; como la transparencia, la responsabilidad y el afán de superación.

La creatividad destaca en todos los proyectos de AFA Zamora, y un claro ejemplo es la puesta en marcha del programa de estimulación cognitiva «Un, dos, tres... a recordar esta vez». Una terapia que, además de ser innovadora por su formato, imitando al tradicional juego televisivo, ha demostrado mejores resultados que otras terapias más convencionales. Esta actividad aumenta la implicación en la tarea gracias al incremento de la motivación. Los participantes pueden cooperar y ser protagonistas, y por este hecho sentir con más intensidad los efectos de sus acciones.

Actualmente, la entidad se encuentra inmersa en un proyecto piloto de vo-

luntariado respaldado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca, Centro Virtual de Envejecimiento y la Fundación Reina Sofía, el cual se denomina «ZamHora: dona una hora para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer».

Ya en sus últimos pasos se puede hacer una buena valoración de la campaña. Y es que se han conseguido recaudar cientos de horas transformadas en acciones de apoyo a personas afectadas por algún tipo de demencia y sus familiares. Ya fuera un apoyo profesional o en el día a día de los enfermos, se ha ayudado a muchas personas en esta primera experiencia circunscrita al ámbito territorial de Zamora.

Con esta actitud, abierta y siempre en busca de nuevas formas de enriquecerse para impulsar y mejorar sus servicios, continúa la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Zamora desde el día en el que aquel pequeño grupo inició su andanza en un local de la ciudad.



R.S.M.R.

RESIDENCIA SANTA MARÍA LA REAL

Residencia para la 3ª Edad

Residencia mixta para

válidos y asistidos (34 plazas)

Telf. 947 55 16 12

09312 TORTOLES DE ESGUEVA (Burgos)



Nos encontramos
en el pueblo de Villalmanzo,
a 32 kilómetros de Burgos.

hogar residencial

EL RACIMO

Paraje Los Arenales, s/n - Villalmanzo - 09390 Burgos

Telfs.: 947 170 155 - 947 172 140 - Fax 947 172 140

E-mail: elracimo@residenciaelracimo.com

TRATANDO DE FORTALECER NUESTRO TEJIDO ASOCIATIVO



Es un placer para mí poder contribuir a dotar de contenido a este primer número de la Revista Regional de Alzheimer impulsada por la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León (AFACAYLE) y por sus AFAs miembro. En estos tiempos convulsos siempre es importante y necesario contar con nuevos medios de comunicación que nos permitan hacer llegar nuestro mensaje a la sociedad. Estoy convencido de que esta nueva iniciativa va a ser todo un éxito, y que la voz de las familias que sufren las consecuencias del Alzheimer y otras demencias va a ser más escuchada.

Como Presidente de CEAFA, siempre he creído y apostado por el movimiento asociativo como medio de fomentar la participación social y como instrumento de reivindicación y defensa de los derechos y necesidades de las personas que, por sí solas, no pueden hacerlo. Como organizaciones de representación y defensa del colectivo de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, tenemos una gran responsabilidad no solo hacia nuestros asociados, sino hacia el conjunto de la sociedad, trasladando a las Administraciones correspondientes sus demandas, ya que son, en definitiva, quienes deben asumir sus responsabilidades en la atención y cuidado de las personas afectadas.

Con este convencimiento, desde el pasado 26 de enero de 2013 la Junta



de Gobierno democráticamente elegida por la Asamblea General de CEAFA, estamos trabajando para tratar de fortalecer nuestro tejido asociativo:

- Para que las Asociaciones puedan desempeñar mejor su inestimable labor de atención a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.
- Para que podamos representar y defender, con firmeza, a todo el colectivo de afectados.
- Para consolidar la credibilidad y solvencia de nuestra entidad de cara a colaboradores externos, tanto públicos como privados, que coincidan en alguno de nuestros objetivos.

A lo largo de estos meses de intensa actividad he tenido la oportunidad de conocer de cerca muchas Federaciones y AFAs, y me llevo el buen sabor de boca al comprobar que el «El Proyecto Compartido» está calando ampliamente. Fundamental para que la gran mayoría de nuestro tejido asociativo se sienta arropado y haga po-

sible nuestra misión: la defensa de las personas con enfermedad de Alzheimer y la de sus cuidadores familiares.

Pero, además, como Presidente de CEAFA he podido trasladar a diferentes órganos de la Administración la principal reivindicación de nuestra Confederación: la Política de Estado de Alzheimer, como herramienta necesaria para poder afrontar este inmenso y creciente problema socio-sanitario. Y aunque queda todavía mucho por hacer, me es grato comprobar cómo nuestro mensaje está calando positivamente:

- Se ha constituido el Grupo de Demencias promovido por el IM-SERSO.
- Se ha puesto en marcha el Comité para la elaboración de la Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas del SNS promovido por el Ministerio de Sanidad.
- Se ha dictado una Proposición no de Ley (PNL) para promover una asistencia socio-sanitaria integral a los afectados por la enfermedad de Alzheimer, elaborada por la Comisión de Sanidad del Congreso.
- Etc.

Un panorama esperanzador en el que CEAFA está presente y lo va a seguir estando, representando a todo nuestro colectivo. Y en esta tarea la implicación y participación de todos es fundamental. Porque nuestro objetivo y razón de ser es la defensa de las personas con Alzheimer, por encima de cualquier otra aspiración; sabiendo compaginar la firmeza en nuestras reivindicaciones con la potenciación de sinergias positivas que nos hagan avanzar en nuestros objetivos.

¡Juntos podemos!

Koldo Aulestia
Presidente de CEAFA

LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL PACIENTE CRÓNICO EN CASTILLA Y LEÓN Y LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES Y FAMILIARES DE PACIENTES



El pasado mes de enero se aprobó la Estrategia de Atención al Paciente Crónico en Castilla y León. El modelo de atención al paciente crónico que contiene la Estrategia trata de dar una mejor respuesta a las necesidades de la población y adecuar la organización asistencial para este fin. En el proceso que desarrolla se potencia el papel de la atención primaria, se incluyen modificaciones funcionales en el hospital y se produce una continuidad con la atención sociosanitaria, para conseguir, en conjunto, una mejor integración asistencial. El documento se puede consultar en: <http://www.saludcastillayleon.es/institucion/es>

Es una Estrategia dirigida a todos los pacientes crónicos, pero entre las prioridades iniciales se han incluido los procesos de mayor impacto y prevalencia, entre ellos las enfermedades neurodegenerativas y las demencias.

Uno de los objetivos de la Estrategia se refiere a: «Potenciar la autonomía y la responsabilidad del paciente» e incluye entre sus líneas «Autocuidado, corresponsabilidad y participación». En cada caso, en cada patología, el papel del paciente y de sus familiares va a ser diferente, pero en todos los casos se trata de conseguir una participación activa en el mantenimiento de la salud y el control de la enfermedad, con mayor protagonismo en las decisiones que les conciernen.

¿Y cómo se plantea potenciar esta autonomía? Mediante intervenciones destinadas a mejorar la información, formación, implicación, interacción, comunicación, y en definitiva la capacitación para abordar las situaciones habituales, contando para ello con el apoyo de las Asociaciones de Pacientes y Familiares. Está dirigido a conocer mejor la enfermedad y la forma de evitar la aparición de complicaciones prevenibles, así como a identificar los signos que deben llevar a solicitar apoyo de los profesionales sanitarios.

Para ello, en primer lugar, se ha establecido contacto formal desde la Gerencia Regional de Salud con las Asociaciones de Pacientes de Castilla y León, para definir el marco de trabajo común. En el pasado mes de mayo

tuvo lugar una reunión con las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer, y en ella se plantearon los diferentes argumentos de los participantes. Una de las primeras ideas de casi todas las Asociaciones ha sido la necesidad de contribuir, en el ámbito sanitario, a difundir su papel entre la población, especialmente en el medio rural, y también entre los profesionales sanitarios de centros de salud y hospitales. Como ejemplo de las funciones que desempeñan las Asociaciones relacionadas con el Alzheimer, se ha puesto de manifiesto el papel fundamental que tienen en aspectos claves como la información y asesoramiento, la estimulación cognitiva, el apoyo psicológico, la capacitación y entrenamiento de familiares, actividades que entre otras, resultan complementarias para el Sistema de Salud.

Hasta ahora, fruto de estas reuniones, la Gerencia Regional de Salud (GRS) ha desarrollado el denominado «Espacio de Comunicación en el Aula de Pacientes del Portal de Salud de Castilla y León» que facilita la comunicación con las Asociaciones y éstas pueden conocer aspectos que resulten de su interés. También, a través del espacio «Noticias relacionadas con las Asociaciones» proponen noticias de interés sanitario para su publicación en este espacio. Asimismo van a colaborar en la elaboración de diferentes materiales para el Aula.

Por otra parte, se va a vincular la información sobre las Asociaciones en los espacios del Portal de Salud de Castilla y León dirigidos a profesionales, para difundir las tareas que desempeñan éstas.

También se incluirán las expectativas de pacientes y cuidadores en los nuevos procesos asistenciales que se desarrollen.

De forma conjunta se plantea entre la GRS y las Asociaciones analizar las posibilidades de mejora de la formación de pacientes y cuidadores para fomentar el autocuidado, con información contrastada de calidad que sirva para mejorar su grado de conocimiento sobre la enfermedad. En este sentido están en marcha propuestas de capacitación de «pacientes expertos», comenzando la primera de ellas antes de finalizar el año 2013.

También es de interés conocer que está previsto que las Asociaciones estén representadas en los órganos de participación regional en materia de sanidad.

LA IMPORTANCIA DE LA COLABORACIÓN EN LA LUCHA CONTRA LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Como Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer, perteneciente al Imerso, nuestros objetivos abarcan no solo la atención especializada a personas con demencia, sino también la información, investigación, formación, cooperación institucional, y difusión, para contribuir en la lucha contra la demencia y en la mejora de la calidad de vida de las personas que la padecen.

El desconocimiento que aún hoy en día hay de la enfermedad, la escasez de recursos de atención especializada y la necesidad de continuar trabajando hasta encontrar una cura, nos hace tener a todos un papel protagonista en la búsqueda de alternativas no farmacológicas que consigan mejorar la calidad de vida. Nuestra labor como Centro de Referencia es aplicar, desarrollar y demostrar la eficacia de esas iniciativas no farmacológicas, buscando un beneficio para las personas afectadas por una demencia, y en beneficio de todas las instituciones que persiguen ese mismo objetivo. Pero lo más importante es la posterior transferencia del conocimiento a la Sociedad como pilar fundamental de nuestro trabajo.

Nuestra experiencia desde el año 2008 nos hace conocedores de la labor desarrollada en este ámbito por el mundo asociativo, que también se encarga de la atención a personas con demencia y de sus familias. Nuestras intervenciones siguen y deben seguir una línea de cooperación conjunta, ya que sabemos que juntos podemos llegar más lejos. Conjuntamente con la Confederación de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias, con la Federación de Asociaciones de Castilla y León, y numerosas asociaciones, tanto de Castilla y León como del resto de España, hemos realizado o impulsado iniciativas siempre persiguiendo el objetivo de la mejora de la calidad de vida de estas personas.

Como institución, apostamos por la cooperación institucional. Es importante continuar con el trabajo que desde hace años desarrollan las asociaciones, potenciar y poner el valor sus iniciativas, proyectos y trabajo. Las asociaciones de familiares forman parte de los recursos que tiene la sociedad para dar respuesta a su situación de las personas afectadas. Aquí en Salamanca, conocemos de primera mano la labor que está desarrollando la Asociación de Familiares de Salamanca, que con un gran esfuerzo ha conseguido impulsar su centro de día y su residencia, con el objetivo de dar atención a las familias salmantinas. El acercamiento del CRE Alzheimer y de la Asociación de Salamanca es fundamental y necesario, siempre con la mirada puesta en un objetivo común.

Esperamos seguir manteniendo las colaboraciones, cuyos resultados conseguidos hasta el momento los consideramos muy satisfactorios, y continuar compartiendo y repartiendo esfuerzos con el mundo de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, en pro de la lucha contra la demencia.



M^a Elena González Ingelmo
Magdalena González García
Beatriz Onecha Celestino



ARAPILES
Residencia de mayores

*Nuestra Experiencia
Garantiza su Bienestar*

CON PROFESIONALES ESPECIALIZADOS EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
REHABILITACIÓN - UNIDAD ESPECIAL DE ALZHEIMER (DEMENCIA SENIL)

*Presupuestos adaptados
a sus necesidades* Telf. 923 288 735 - Fax 923 288 800
Ctra. de Béjar, Km 6,600 - SALAMANCA
resiarapiles@gmail.com - info.arapiles@mundomayor.com
www.residenciaarapiles.com



CIRILO J. FUND S.L.
Servicios de Ayuda a Domicilio

SI TIENE UNA PERSONA MAYOR,
ENFERMA O PERSONA QUE NOS NECESITE
LLÁMENOS Y LE AYUDAREMOS

«LA SONRISA DE UN ANCIANO O DE UN ENFERMO
VALE MÁS QUE UNA VIDA»

C/ Valladolid, 46 - 1º B - 05005 Ávila
mteresa@cirilofund.es - www.cirilofund.es

**Residencia
Fray Pedro Pastor**

C/ Tejera nº 27
42291 Quintana Redonda
Soria
Telfs.: 975 308 405
975 308 406



www.residenciafraypedropastor.es



C/ Corral D'Or
34419 Fuentes de Valdepero
Palencia

T 979 808 439
F 979 808 429
W www.gerovitalia.es
M info@gerovitalia.es

«Salud y bienestar»
Especialistas en centros para mayores



**CENTRO ORTOPÉDICO
JOSÉ AGUADO**

ORTOPEDIA TÉCNICO-COMERCIAL
SUMINISTROS MÉDICO-HOSPITALARIOS
SOLUCIONES PROFESIONALES EN ORTOPEDIA TÉCNICA
SECCIÓN MASTECTOMÍA

E-mail: c.o.joseaguado@hotmail.com
Avda. José Aguado, 32 - Telf. 987 20 49 53
24005 LEÓN




residencial
La casa del abuelo



SERVICIOS HUMANOS:
fisioterapeuta, terapia ocupacional,
médico y ATS. 24 horas al día.
SERVICIOS ESTRUCTURALES: 53
plazas, habitaciones exteriores, baño
particular, servicio propio de cocina y
lavandería

C/ El Sol nº 1
37405 Cantalpino - Salamanca
Telfs.: 675 730 180 - 923 532 281



LEOVIDA
GESTIÓN DE CENTROS Y SERVICIOS
PARA MAYORES

Residencia La Luz
Centro de Día

- Para nosotros cada residente es único
- Reserve su plaza:
682 828 498 - 682 824 714
- Avda. de la Victoria, s/n
24734 NOGAREJAS (León)
Teléfono 987 660 396
residencialaluz.adm@gmail.com
- Consulte
nuestros
precios




**Residencias 3ª Edad
"LORENZANA"**
I y II

LORENZANA I. Nº Reg.: 240082 C
Avda. Caboalles, 91 - Telf. 987 580 023
LORENZANA - León

LORENZANA II. Nº Reg.: 240505 C
Avda. de La Robla, 48 - Telf. 987 580 170
LORENZANA - León

ISO 14001 ACCM ISO 9001 ACCM

info@residencialorenzana.com
www.residencialorenzana.com



AFACAYLE

FEDERACIÓN REGIONAL DE
ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ALZHEIMER
- CASTILLA Y LEÓN -

«Caminando juntos»

Alzheimer CyL • Nº 1
Diciembre 2013

Edita y coordina: **AFACAYLE**
Imprime: **Gráficas Martín**
D.L.: **AS 03781-2013**

Esta publicación es gratuita gracias a las empresas y entidades colaboradoras

Directorio AFASCyL 2013



AFACAYLE (Federación Asociaciones Alzheimer C y L)
C/ Santiago, 16 - 3º B. 47001 VALLADOLID - Teléfono: 983.13.26.13
afacayle@afacayle.es - www.afacayle.es

Facebook: <http://goo.gl/CO4hi8> - Twitter: <https://twitter.com/AFACAYLE>

AFA ALDEA DEL PUENTE (VALDEPOLO)

C/ Real, s/n
24920 La Aldea del Puente, León
Teléfono: 987 336 405
afaldea@hotmail.com

AFA DE LA RIBERA (ARANDA DE DUERO)

C/ Antonio Baciero, 2
Edif. Las Francesas
09400 Aranda de Duero, Burgos
Teléfono: 947 500 807
afar.aranda@yahoo.es
www.afaranda.com

AFA AREVALO

Av. Severo Ochoa, 2
05200 Arévalo, Ávila
Teléfono: 920 303 158
afarevalo@hotmail.com

AFA ASTORGA

Plaza Santa Colomba, s/n
24700 Astorga, León
Teléfono: 987 602 554
info@alzheimerastorga.es
www.alzheimerastorga.es

AFA ÁVILA

C/ Antonio Veredas, 84
05004 Ávila, Ávila
Teléfono: 920 700 409
direccion@alzheimeravila.com
www.alzheimeravila.com

AFA LA BAÑEZA Y COMARCA

C/ Doctor Palanca
24750 La Bañeza, León
Teléfono: 987 640 607
alzheimerlabaneza@gmail.com

AFA BÉJAR

C/ Los Magnolios, 11
37700 Béjar, Salamanca
Teléfono: 923 608 004
afabeco@yahoo.es

AFA BELORADO

Av. Campo de los Deportes, 7
09250 Belorado, Burgos
Teléfono: 947 581 351
afabel2004@hotmail.com

AFA BENAVENTE

C/ De los Francos, 1 - 3º D
49600 Benavente, Zamora
Teléfono: 980 633 285
afabenavente@hotmail.com
www.afabenavente.com

AFA BIERZO

C/ Ramón González Alegre, 12
24403 Ponferrada, León
Teléfono: 987 412 838
alzheimer@afabierzo.org
www.afabierzo.org

AFA BURGOS

C/ Loudun, 10
09006 Burgos, Burgos
Teléfono: 947 239 809
afaburgos@yahoo.es
www.afaburgos.org

AFA CEBREROS

Carretera de Villacastín, s/n
05260 Cebrenos, Ávila
Teléfono: 918 633 101
afacebreros@yahoo.es

AFA GUARDO

C/ San Antonio, 14 - bajo izda.
34880 Guardo, Palencia
Teléfono: 979 850 179
afaguard@hotmail.com

AFA ÍSCAR

Av. San Miguel, 58
47420 Iscar, Valladolid
Teléfono: 983 612 236
afaciiscar@gmail.com

AFA LACIANA

Av. Plaza Sierra Pamble, 1
24100 Villablino, León
Teléfono: 627 922 285
alzheimerlaciana@hotmail.es
www.alzheimerlaciana.com

AFA LAGUNA DE DUERO

C/ Pozo, 18
47140 Laguna de Duero
Valladolid
Teléfono: 983 526 739
info@afala.es

AFA LEÓN

C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n
24005 León, León
Teléfono: 987 260 796
info@alzheimerleon.org
www.alzheimerleon.org

AFA MEDINA DEL CAMPO

C/ La Antigua, 1
47400 Medina del Campo,
Valladolid
Teléfono: 983 811 001
afamecmedina@gmail.com
www.afamec.org

AFA MERINDADES

C/ Alejandro Rguez. Valcárcel, 12
09550 Villarcayo, Burgos
Teléfono: 947 131 476
afamerindades@hotmail.com

AFA MIRANDA DE EBRO

C/ Ciudad de Vierzón, 52
09200 Miranda de Ebro, Burgos
Teléfono: 947 333 152
afamiranda@hotmail.com

AFA PALENCIA

C/ La Puebla, 9
34002 Palencia, Palencia
Teléfono: 979 713 888
afapalencia@hotmail.com
www.afapalencia.org

AFA SALAMANCA

C/ La Maragatería, 31-33
37006 Salamanca, Salamanca
Teléfono: 923 282 561
afasalamanca@alzheimersalamanca.com
www.alzheimersalamanca.com

AFA SANTA MARINA DEL REY, ÓRBIGO Y PÁRAMO

C/ Beatos Francisco Alfredo, Juan Antonio y Marcelino, 2-4
24393 Santa Marina del Rey, León
Teléfono: 987 377 509
afastamarina@yahoo.es
www.afasantamarina.es

AFA SEGOVIA

C/ Andrés Reguera Antón, s/n
40004 Segovia, Segovia
Teléfono: 921 431 678
alzheimersg@gmail.com

AFA SORIA

C/ San Hipólito, 7
42001 Soria, Soria
Teléfono: 975 240 745
alzhesoria@hotmail.com

AFA VALLADOLID

Plaza de Carmen Ferreiro, 3
47011 Valladolid, Valladolid
Teléfono: 983 256 614
afavalladolid@hotmail.com
alzheimervalladolid.com

AFA ZAMORA

C/ Hernán Cortés, 40 bis
49021 Zamora, Zamora
Teléfono: 980 510 607
afa@alzheimerzamora.com
www.alzheimerzamora.com

